



ประกาศโรงเรียนอนุบาลนานาชาติตากสินบ้านค่าย (วัดห้วยกรอง)  
เรื่อง การเปิดการเรียนการสอนของสถานศึกษา (เพิ่มเติม)

ตามที่โรงเรียนอนุบาลนานาชาติตากสินบ้านค่าย (วัดห้วยกรอง) ได้จัดทำประกาศเรื่อง การเปิดการเรียนการสอนของสถานศึกษา ลงวันที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๔ ไปแล้วนั้น เนื่องจากทางจังหวัดระยอง ได้มีคำสั่งจังหวัดระยอง ที่ ๑๖๑๕/๒๕๖๔ ลงวันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๔ เรื่อง มาตรการเร่งด่วนในการป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) (ฉบับที่ ๖)

ทั้งนี้ โรงเรียนอนุบาลนานาชาติตากสินบ้านค่าย (วัดห้วยกรอง) จึงขอแจ้งเปิดการเรียนการสอนของสถานศึกษา ตั้งแต่วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ เป็นต้นไป และขอแจ้งมาตรการเร่งด่วนในการป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) (ฉบับที่ ๖) รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๓๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๔

(นางสาวสุปราณี เสาวคนธ์)

ครู วิทยฐานะครูชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการสถานศึกษา โรงเรียนอนุบาลนานาชาติตากสินบ้านค่าย (วัดห้วยกรอง)

**ด่วนที่สุด**



**ศูนย์บริหารฯ COVID-19 จังหวัดระยอง**

ที่ รย ๐๐๑๗.๑ /ว ๕๕๑

ศาลากลางจังหวัดระยอง  
ถนนสุขุมวิท รย ๒๑๑๕๐

๓๐ มกราคม ๒๕๖๔

เรื่อง คำสั่งจังหวัดระยอง ที่ ๖๖๑๕ /๒๕๖๔ ลงวันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๔ เรื่อง มาตรการเร่งด่วน  
ในการป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) (ฉบับที่ ๖)

เรียน ผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดระยอง หัวหน้าส่วนราชการ ทุกส่วนราชการ หัวหน้าหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ  
ทุกแห่ง นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง นายอำเภอ ทุกอำเภอ นายกเทศมนตรีนครระยอง  
นายกเทศมนตรีเมืองมาบตาพุด และนายกเทศมนตรีเมืองบ้านฉาง

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาคำสั่งจังหวัดระยอง ที่ ๖๖๑๕ /๒๕๖๔ ลงวันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๔ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่จังหวัดระยองได้มีคำสั่งจังหวัดระยอง ที่ ๑๓๕๘/๒๕๖๔ ลงวันที่ ๒๖ มกราคม ๒๕๖๔  
เรื่อง มาตรการเร่งด่วนในการป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)  
(ฉบับที่ ๕) เพื่อดำเนินการปิดสถานที่เสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของโรคฯ และผ่อนผันมาตรการให้กิจการ  
บางอย่างสามารถดำเนินการได้ภายใต้มาตรการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมการแพร่ระบาดของโรคฯ ไปแล้วนั้น

เนื่องจากนายกรัฐมนตรีได้ออกข้อกำหนดออกตามความในมาตรา ๙ แห่งพระราชกำหนดการ  
บริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. ๒๕๕๘ (ฉบับที่ ๑๘) ลงวันที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๔ และที่ประชุม  
คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดระยอง ครั้งที่ ๘/๒๕๖๔ เมื่อวันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๔ มีมติให้ผ่อนผันการ  
ดำเนินกิจกรรมภายใต้มาตรการการป้องกันโรคฯ ในพื้นที่จังหวัดระยอง

ดังนั้น จึงมีคำสั่งจังหวัดระยอง ที่ ๖๖๑๕ /๒๕๖๔ ลงวันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๔ เรื่อง  
มาตรการเร่งด่วนในการป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)  
(ฉบับที่ ๖) รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อดำเนินการให้เป็นไปตามคำสั่งโดยเคร่งครัดต่อไป สำหรับอำเภอให้แจ้ง  
องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ดำเนินการให้เป็นไปตามคำสั่งโดยเคร่งครัดต่อไปด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นายชาญนะ เอี่ยมแสง)

ผู้ว่าราชการจังหวัดระยอง

ผู้กำกับบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉินในเขตพื้นที่จังหวัดระยอง

ศูนย์บริหารและประสานการปฏิบัติ COVID-19 จังหวัดระยอง

โทร ๐๓๘-๖๙๔๐๐๙ โทรสาร ๐๓๘-๖๙๔๐๖๘



คำสั่งจังหวัดระยอง

ที่ ๑๖๑๕ / ๒๕๖๔

เรื่อง มาตรการเร่งด่วนในการป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019  
(COVID-19) (ฉบับที่ ๖)

ตามที่ได้เกิดสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ภายในจังหวัดระยอง และจังหวัดระยองได้มีคำสั่งจังหวัดระยอง ที่ ๑๓๕๘/๒๕๖๔ ลงวันที่ ๒๖ มกราคม ๒๕๖๔ เรื่อง มาตรการเร่งด่วนในการป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) (ฉบับที่ ๕) เพื่อดำเนินการปิดสถานที่เสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของโรคฯ และผ่อนผันมาตรการให้กิจการบางอย่างสามารถดำเนินการได้ภายใต้มาตรการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมการแพร่ระบาดของโรคฯ ไปแล้วนั้น ปรากฏว่า ปัจจุบันสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ภายในจังหวัดระยอง อยู่ในเกณฑ์ที่สามารถควบคุมได้และมีสถานการณ์ที่ดีขึ้นตามลำดับ

ดังนั้น จึงอาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๒๒ และมาตรา ๓๕ แห่งพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๕๘ ประกอบกับข้อ ๗ (๑) และข้อ ๑๑ ของข้อกำหนดออกตามความในมาตรา ๙ แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. ๒๕๕๘ (ฉบับที่ ๑) ลงวันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๓ ข้อกำหนดออกตามความในมาตรา ๙ แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. ๒๕๕๘ (ฉบับที่ ๑๕) ลงวันที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๓ และข้อกำหนดออกตามความในมาตรา ๙ แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. ๒๕๕๘ (ฉบับที่ ๑๘) ลงวันที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๔ ผู้ว่าราชการจังหวัดระยอง โดยความเห็นชอบของคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดระยองในการประชุม ครั้งที่ ๘/๒๕๖๔ เมื่อวันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๔ เห็นชอบให้กำหนดมาตรการป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในพื้นที่จังหวัดระยอง ดังนี้

ข้อ ๑ ให้ โรงเรียน สถานศึกษา โรงเรียนกวดวิชา โรงเรียนสอนศิลปะ โรงเรียนสอนวิชาชีพ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก สถานพัฒนาเด็กปฐมวัย ทั้งภาครัฐและเอกชน เปิดดำเนินการ โดยต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคฯ สำหรับโรงเรียน สถานศึกษา โรงเรียนกวดวิชา โรงเรียนสอนศิลปะ โรงเรียนสอนวิชาชีพ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก และสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย แบบท้ายคำสั่งนี้อย่างเคร่งครัด

ข้อ ๒ การดำเนินการตามมาตรการป้องกันโรคและการจัดระเบียบ

ให้พนักงานเจ้าหน้าที่มีอำนาจเข้าตรวจสอบการใช้อาคารสถานที่ และการดำเนินการของเจ้าของหรือผู้จัดการสถานที่ ให้เป็นไปตามแนวทางมาตรการควบคุมแบบบูรณาการ มาตรการป้องกันโรค รวมทั้งการจัดระเบียบ และระบบต่าง ๆ ที่ทางราชการกำหนด

หากพบการกระทำที่อาจมีความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของโรค พนักงานเจ้าหน้าที่อาจให้ คำแนะนำ ตักเตือน ห้ามปราม และมีอำนาจกำหนดช่วงระยะเวลา เพื่อให้ผู้มีหน้าที่รับผิดชอบ เจ้าของ หรือผู้จัดการสถานที่ดำเนินการปรับปรุงแก้ไขเพื่อป้องกันมิให้มีการแพร่ระบาดของโรค รวมทั้งเสนอให้ผู้มีอำนาจตามกฎหมายว่าด้วยโรคติดต่อ มีคำสั่งปิดสถานที่ในพื้นที่รับผิดชอบไว้ เป็นการชั่วคราวก็ได้

ในกรณีที่ผู้ว่าราชการจังหวัดระยอง มีคำสั่งปิดสถานที่ไว้เป็นการชั่วคราว เมื่อผู้มีหน้าที่รับผิดชอบ เจ้าของ หรือผู้จัดการสถานที่ได้ดำเนินการให้เป็นไปตามแนวทางมาตรการควบคุมแบบบูรณาการ มาตรการป้องกันโรค รวมทั้งการจัดระเบียบและระบบต่าง ๆ ที่ทางราชการกำหนดแล้ว ให้ผู้ว่าราชการจังหวัดระยองมีอำนาจสั่งให้สถานที่ดังกล่าวเปิดดำเนินการได้

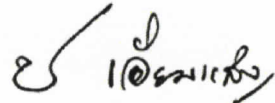
### ข้อ ๓ บทกำหนดโทษ

ผู้ใดฝ่าฝืนไม่ปฏิบัติตามคำสั่งนี้ อาจมีความผิดตามมาตรา ๕๒ แห่งพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๕๘ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินหนึ่งปี หรือปรับไม่เกินหนึ่งแสนบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ และความผิดตามมาตรา ๑๘ แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. ๒๕๕๘ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินสองปี หรือปรับไม่เกินสี่หมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

เนื่องจากเป็นกรณีที่มีความจำเป็นรีบด่วน ซึ่งหากปล่อยให้เนิ่นช้าไปจะก่อให้เกิดผลเสียอย่างร้ายแรงแก่สาธารณสุขหรือกระทบต่อประโยชน์สาธารณะ จึงไม่อาจให้คู่กรณีใช้สิทธิโต้แย้ง ตามมาตรา ๓๐ วรรคสอง (๑) แห่งพระราชบัญญัติวิธีปฏิบัติราชการทางปกครอง พ.ศ. ๒๕๓๙

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๔ เป็นต้นไป จนกว่าจะมีคำสั่งเปลี่ยนแปลง

สั่ง ณ วันที่ ๓๐ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๔



(นายชาญนะ เอี่ยมแสง)

ผู้ว่าราชการจังหวัดระยอง

ผู้กำกับการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉินในเขตพื้นที่จังหวัดระยอง

มาตรการป้องกันโรคฯ สำหรับโรงเรียน สถานศึกษา โรงเรียนกวดวิชา โรงเรียนสอนศิลปะ  
โรงเรียนสอนวิชาชีพ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก และสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย  
แบบทำยคำสั่งจังหวัดระยอง ที่ ๑๖๑๕ /๒๕๖๔ เรื่อง มาตรการเร่งด่วนในการป้องกันและควบคุม  
การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) (ฉบับที่ ๖) ลงวันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๔

#### หลักปฏิบัติในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19

๑. คัดกรอง (Screening) : ผู้ที่เข้ามาในสถานศึกษาทุกคนต้องได้รับการคัดกรองวัดอุณหภูมิร่างกาย
๒. สวมหน้ากาก (Wearing Mask) : ทุกคนต้องสวมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัย ตลอดเวลาที่อยู่  
ในสถานศึกษา
๓. ล้างมือ (Hand Washing) : ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำนานอย่างน้อย ๒๐ วินาที หรือ  
ใช้เจลแอลกอฮอล์ หลีกเลี่ยงการสัมผัสบริเวณจุดเสี่ยงโดยไม่จำเป็น
๔. เว้นระยะห่าง (Social Distancing) : เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย ๑ - ๒ เมตร รวมถึง  
การจัดเว้นระยะห่างของสถานที่
๕. ทำความสะอาด (Cleaning) : เปิดประตู หน้าต่าง ให้อากาศถ่ายเท หากจำเป็นต้องใช้เครื่องปรับอากาศ  
กำหนดเวลาเปิด - ปิด เครื่องปรับอากาศ และเปิดประตู หน้าต่าง ระบายอากาศ ทุก ๑ ชั่วโมง และทำความสะอาด  
ห้องเรียนและบริเวณต่าง ๆ โดยเช็ดทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัสของโต๊ะ เก้าอี้ และวัสดุอุปกรณ์ ก่อนเข้าเรียน  
ช่วงพักเที่ยง และหลังเลิกเรียนทุกวัน รวมถึงจัดให้มีถังขยะมูลฝอยแบบมีฝาปิดและรวบรวมขยะออกจาก  
ห้องเรียนเพื่อนำไปกำจัดทุกวัน
๖. ลดแออัด (Reducing time & space) : ลดระยะเวลาการทำกิจกรรมให้สั้นลง เท่าที่จำเป็นหรือ  
เหลื่อมเวลาทำกิจกรรมและหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมรวมตัวกันเป็นกลุ่ม

#### ขั้นตอนการคัดกรองสุขภาพและแนวทางการส่งต่อนักเรียนและบุคลากรในสถานศึกษา

๑. จัดตั้งจุด/บริเวณคัดกรองบริเวณทางเข้าสถานศึกษา
๒. ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย (อุณหภูมิเท่ากับหรือมากกว่า ๓๗.๕ °C ขึ้นไป ถือว่ามีไข้)
๓. ให้ผู้ถูกคัดกรองล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์
๔. ตรวจสอบการสวมหน้ากากของบุคคลทุกคนที่เข้าสถานศึกษา
๕. ชักประวัติเสี่ยง อาการทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง (มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ  
ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส) และบันทึกผลในแบบบันทึกการตรวจคัดกรองสุขภาพ
  - ๕.๑ กรณี วัดอุณหภูมิร่างกาย ต่ำกว่า ๓๗.๕ °C ไม่มีอาการทางเดินหายใจ ไม่มีประวัติสัมผัส  
ใกล้ชิดกับผู้ป่วยยืนยัน ให้ติดสัญลักษณ์หรือสติ๊กเกอร์ เข้าเรียน หรือปฏิบัติงานได้ตามปกติ
  - ๕.๒ กรณี วัดอุณหภูมิร่างกาย เท่ากับหรือมากกว่า ๓๗.๕ °C ร่วมกับอาการทางเดินหายใจ  
อย่างใดอย่างหนึ่ง และ/หรือมีประวัติสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยยืนยัน ให้แยกนักเรียนหรือบุคลากรนั้นไว้ในห้อง  
หรือบริเวณที่จัดเตรียมไว้ แจ้งผู้ปกครอง แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเพื่อสอบสวนโรค และดำเนินการ  
ตามคำแนะนำ
  ๖. ผู้รับผิดชอบรวบรวมข้อมูลรายงานผลให้ผู้บริหารสถานศึกษาทราบ

/ แนวปฏิบัติ...

แนวปฏิบัติสำหรับบุคลากรในสถานศึกษา ผู้บริหาร เจ้าของสถานศึกษา

๑. ประกาศนโยบายและแนวปฏิบัติ พร้อมทั้งจัดตั้งคณะทำงานดำเนินการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19

๒. ทบทวน ปรับปรุง ซ่อมปฏิบัติตามแผนฉุกเฉินของ สถานศึกษา

๓. ให้มีการสื่อสารประชาสัมพันธ์การป้องกันโรคโควิด 19 เกี่ยวกับนโยบาย มาตรการการปฏิบัติตน การจัดการ เรียนการสอนให้กับผู้เกี่ยวข้อง และลดการตีตราทางสังคม (Social Stigma)

๔. มีมาตรการคัดกรองสุขภาพทุกคน บริเวณจุดแรกเข้าไปในสถานศึกษา (Point of entry)

๕. ควรพิจารณาการจัดให้นักเรียนสามารถเข้าถึงการเรียนการสอนที่มีคุณภาพเหมาะสมตามบริบทได้อย่างต่อเนื่อง รวมถึงการติดตามกรณีนักเรียนขาดเรียน ลาป่วย

๖. กรณีพบนักเรียน ครู บุคลากร หรือผู้ปกครองอยู่ในกลุ่มเสี่ยงหรือผู้ป่วยยืนยัน เข้ามาในสถานศึกษา ให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ทันที

๗. มีมาตรการให้นักเรียนได้รับอาหารกลางวันและอาหารเสริมนม ตามสิทธิที่ควรได้รับ กรณีพบว่านักเรียนอยู่ในกลุ่มเสี่ยงหรือกักตัว

๘. ควบคุม กำกับ ติดตาม และตรวจสอบการดำเนินงานตามมาตรการอย่างเคร่งครัดและต่อเนื่อง

แนวปฏิบัติสำหรับครูและผู้ดูแลนักเรียน

๑. ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้

๒. สังเกตอาการป่วยของตนเอง หากมีอาการทางเดินหายใจ ใดๆอย่างหนึ่ง ให้หยุดปฏิบัติงาน และรีบไปพบแพทย์ทันที

๓. ปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคอย่างเคร่งครัด ได้แก่ ล้างมือบ่อยๆ สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย และเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล หลีกเลี่ยงการไปในสถานที่ที่แออัด หรือแหล่งชุมชน

๔. แจ้งผู้ปกครองและนักเรียน ให้นำของใช้ส่วนตัวและอุปกรณ์ป้องกันมาใช้เป็นของตนเอง

๕. สื่อสารความรู้ คำแนะนำ หรือจัดหาสื่อประชาสัมพันธ์ในการป้องกันและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายโรคโควิด 19

๖. ทำความสะอาดสื่อการเรียนการสอนหรืออุปกรณ์ของใช้ร่วมที่เป็นจุดสัมผัสเสี่ยงทุกครั้งหลังใช้งาน

๗. ควบคุมดูแลการจัดที่นั่งภายในสถานที่ในโรงเรียน ตามหลักการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย ๑ - ๒ เมตร

๘. ตรวจสอบ กำกับ ติดตาม การมาเรียนของนักเรียน

๙. ตรวจสอบคัดกรองสุขภาพทุกคนที่เข้ามาในสถานศึกษาตามขั้นตอน

๑๐. สังเกตกลุ่มนักเรียนที่มีปัญหาพฤติกรรม หรือนักเรียนที่ไม่ร่วมมือปฏิบัติตามมาตรการที่สถานศึกษากำหนดเพื่อให้ได้รับการช่วยเหลือ

๑๑. สื่อสารความรู้เกี่ยวกับความเครียด กระบวนการจัดการความเครียด ให้แก่นักเรียนและบุคลากรในสถานศึกษา

### แนวปฏิบัติสำหรับนักเรียน

๑. ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้
๒. สังเกตอาการป่วยของตนเอง หากมีอาการทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง รีบแจ้งครูหรือผู้ปกครอง
๓. มีและใช้ของใช้ส่วนตัว ไม่ใช้ร่วมกับผู้อื่น
๔. ปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคอย่างเคร่งครัด ได้แก่ ล้างมือบ่อยๆ สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย และเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล หลีกเลี่ยงการไปในสถานที่แออัดหรือแหล่งชุมชน
๕. ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง ด้วยการกินอาหารปรุงสุก ร้อน สะอาด อาหารครบ ๕ หมู่ และผัก ผลไม้ ออกกำลังกาย และนอนหลับให้เพียงพอ
๖. กรณีนักเรียนขาดเรียนหรือถูกกักตัว ควรติดตามความคืบหน้าการเรียนอย่างสม่ำเสมอ
๗. หลีกเลี่ยงการล้อเลียนความผิดปกติหรืออาการไม่สบายของเพื่อน

### แนวปฏิบัติสำหรับผู้ปกครอง

๑. ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้
๒. สังเกตอาการป่วยของบุตรหลาน หากมีอาการทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ให้รีบพาไปพบแพทย์
๓. จัดหาของใช้ส่วนตัวให้บุตรหลาน
๔. จัดหาอุปกรณ์ป้องกันโรคและการล้างมือ กำกับให้บุตรหลานปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคอย่างเคร่งครัด ได้แก่ ล้างมือบ่อยๆ สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย และเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล หลีกเลี่ยงการไปในสถานที่แออัดหรือแหล่งชุมชน
๕. ดูแลสุขภาพบุตรหลาน จัดเตรียมอาหารปรุงสุกใหม่
๖. กรณีมีการจัดการเรียนการสอนทางไกลออนไลน์ ผู้ปกครองควรให้ความร่วมมือกับครูในการดูแลจัดการเรียนการสอนแก่นักเรียน

### แนวปฏิบัติสำหรับแม่ครัว ผู้จำหน่ายอาหาร ผู้ปฏิบัติงานทำความสะอาด

๑. ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้
๒. สังเกตอาการป่วยของตนเอง หากมีอาการทางเดินหายใจ อย่างใดอย่างหนึ่ง ให้หยุดปฏิบัติงาน และรีบไปพบแพทย์ทันที
๓. ล้างมือบ่อยๆ ก่อน - หลังปรุงและประกอบอาหาร ขณะจำหน่ายอาหาร หลังสัมผัสสิ่งสกปรก
๔. ขณะปฏิบัติงานของผู้สัมผัสอาหาร ต้องสวมหมวกคลุมผม ผ้ากันเปื้อน ถุงมือ สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย และปฏิบัติตามสุขอนามัยส่วนบุคคลที่ถูกต้อง
๕. ปกปิดอาหาร ใส่ถุงมือและใช้ที่คีบหยิบจับอาหาร
๖. จัดเตรียมอาหารปรุงสุกใหม่ ให้นักเรียนรับประทาน ภายในเวลา ๒ ชั่วโมง
๗. ผู้ปฏิบัติงานทำความสะอาด ผู้ปฏิบัติงานเก็บขยะ ต้องใส่อุปกรณ์ป้องกันตนเองและปฏิบัติตามขั้นตอนการทำความสะอาดให้ถูกต้อง

### แนวปฏิบัติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม

๑. ห้องเรียน สถานที่สำหรับการจัดการเรียนสอน ห้องปฏิบัติการต่าง ๆ ภายในสถานศึกษา ห้องประชุม ห้องพักครู โรงยิม โรงอาหาร ห้องสมุด ห้องสุขา เป็นต้น ให้ดำเนินการตามหลักปฏิบัติการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 อย่างเคร่งครัด ได้แก่

๑.๑ โต๊ะ เก้าอี้ หรือที่นั่ง ให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย ๑ - ๒ เมตร

๑.๒ มีการเหลื่อมเวลาเรียน การเรียนกลุ่มย่อย

๑.๓ จัดให้มีการระบายอากาศที่ดี ให้อากาศถ่ายเท และทำความสะอาดโต๊ะ เก้าอี้ อุปกรณ์การเรียนทุกครั้ง และจุดสัมผัสเสี่ยง ก่อน - หลังใช้งาน

๑.๔ จัดให้มีเจลแอลกอฮอล์ใช้ทำความสะอาดมือ

๑.๕ จำกัดจำนวนผู้ใช้งาน หรือลดระยะเวลาทำกิจกรรม หรือเหลื่อมเวลาการใช้งาน

### ๒. โรงอาหาร

๒.๑ จัดบริการอาหาร เน้นป้องกันการปนเปื้อนของเชื้อโรค เช่น อาหารปรุงสำเร็จสุกใหม่ทุกครั้ง

๒.๒ พิจารณาทางเลือกให้ผู้ปกครองสามารถเตรียมอาหาร กลางวัน (Lunch box) ให้นักเรียน

### ๓. สถานที่แปร่งฟัน

หลีกเลี่ยงการรวมกลุ่มและเว้นระยะห่างในการแปร่งฟัน ให้นักเรียนแปร่งฟันในห้องเรียน โดยนั่งที่โต๊ะเรียน เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของน้ำลายละอองน้ำหรือเชื้อโรคสู่ผู้อื่นตามขั้นตอนการแปร่งฟัน

### ๔. สระว่ายน้ำ

หลีกเลี่ยงหรืองดการจัดการจัดการเรียนการสอนในสระว่ายน้ำ กรณีรัฐบาลมีการผ่อนปรนมาตรการควบคุมโรค ให้มีการคัดกรองเบื้องต้นหรือเฝ้าระวัง กำกับดูแล และปฏิบัติตามคำแนะนำของระบบฆ่าเชื้ออย่างเคร่งครัด ตรวจสอบ คุณภาพน้ำในสระทุกวัน และกำหนดมาตรการก่อนลงสระว่ายน้ำ

### ๕. ห้องพยาบาล

๕.๑ จัดหาครูหรือเจ้าหน้าที่เพื่อดูแลนักเรียน ในกรณีที่มีนักเรียนป่วยมาอนพักรอ ผู้ปกครองมารับ และมีการบันทึกรายชื่อและอาการของนักเรียนที่ป่วย

๕.๒ จัดให้มีพื้นที่หรือห้องแยกอย่างชัดเจนระหว่างนักเรียนป่วยจากอาการไข้หวัดกับนักเรียนป่วยจากสาเหตุอื่น ๆ

### ๖. ห้องนอนเด็กเล็ก

๖.๑ ทำความสะอาดเครื่องนอน และผ้ากันเปื้อนทุกวัน อุปกรณ์ของใช้ ของเล่น ตุ๊กตาของส่วนบุคคล และจุดสัมผัสเสี่ยงร่วม เป็นประจำทุกวัน

๖.๒ จัดให้มีพื้นที่สำหรับการเรียนรู้ของเด็กทุกรายบุคคล ยึดหลักเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย ๑ - ๒ เมตร

๖.๓ มีและใช้ของใช้ส่วนตัว เน้นไม่ใช้ของใช้ร่วมกัน จัดให้มีเจลแอลกอฮอล์ใช้ทำความสะอาดมือสำหรับครูและนักเรียน



๖.๔ มีการระบายอากาศที่ดี อากาศถ่ายเทสะดวก

๖.๕ จัดอุปกรณ์การส่งเสริมพัฒนาการเด็กให้เพียงพอ อัตราส่วนของครูหรือผู้ดูแลเด็กหรือพี่เลี้ยงต่อเด็กเล็ก ๑ : ๕ - ๘ ในการดูแลเด็กตลอดทั้งวัน

#### ๗. รถรับ-ส่งนักเรียน

๗.๑ ทำความสะอาดรถรับนักเรียนและบริเวณจุดสัมผัสเสี่ยง

๗.๒ นักเรียนที่ใช้บริการรถรับนักเรียน ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย

๗.๓ การจัดที่นั่งบนรถรับนักเรียน ควรจัดให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย

๑ - ๒ เมตร

๗.๔ ก่อนและหลังให้บริการรับนักเรียนแต่ละรอบ ควรเปิดหน้าต่าง ประตู ระบายอากาศให้อากาศถ่ายเทได้สะดวก

๗.๕ จัดให้มีเจลแอลกอฮอล์สำหรับใช้ทำความสะอาดมือ

#### ๘. หอพักนักเรียน

๘.๑ มีการตรวจคัดกรองวัดอุณหภูมิร่างกายของนักเรียนทุกคนก่อนเข้าหอพัก และสังเกตอาการเสี่ยง หากพบผู้มีอาการเสี่ยง ต้องรีบแจ้งครูหรือผู้ดูแลหอพัก และแจ้งประธานเจ้าหน้าที่สาธารณสุขดำเนินการต่อไป

๘.๒ จัดให้มีเจลแอลกอฮอล์สำหรับใช้ทำความสะอาดมืออย่างเพียงพอและทั่วถึง

๘.๓ ดูแลสุขลักษณะความสะอาดของอาคาร ห้องต่าง ๆ ภายในอาคาร ด้วยน้ำยาทำความสะอาดตามคำแนะนำของผลิตภัณฑ์

๘.๔ จัดให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย ๑ - ๒ เมตร

๘.๕ จัดให้มีการระบายอากาศที่ดี ให้อากาศถ่ายเท เช่น เปิดประตู หน้าต่าง

๘.๖ มีและใช้ของใช้ส่วนตัว เน้นไม่ใช้ของใช้ร่วมกัน เช่น ผ้าเช็ดตัว ผ้าปู ที่นอน ปลอกหมอน จาน ชาม ช้อน ส้อม แก้วน้ำ เป็นต้น

๘.๗ ภาชนะบรรจุน้ำดื่มต้องสะอาด มีฝาปิด ควรมีก๊อกน้ำ ไม่ควรใช้การจ้วงตักโดยตรง และต้องล้างทำความสะอาดด้วยน้ำยาล้างภาชนะภายในและภายนอกทุกวัน

๘.๘ หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมหรือจับกลุ่มคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้อื่นในพื้นที่ส่วนรวมภายในอาคาร

๘.๙ ควบคุมดูแลการจัดการขยะทั่วไป

๘.๑๐ กำกับ ดูแล ตรวจสอบ การปฏิบัติตนให้เป็นสุขนิสัยกิจวัตร

มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 กรณีเกิดการระบาด (เมื่อพบผู้ป่วยยืนยันอย่างน้อย

๑ ราย ที่คิดว่าอาจมีการแพร่กระจายเชื้อในสถานศึกษา)

๑. ปิดสถานศึกษา ชั้นปี/ชั้นเรียน เพื่อทำความสะอาด เป็นระยะเวลา ๓ วัน

๒. ประธานเจ้าหน้าที่สาธารณสุข สํารวจคัดกรองนักเรียนและบุคลากรทุกคน บริเวณทางเข้าสถานศึกษา และดำเนินการขั้นตอนที่กำหนด หากพบผู้เข้าเกณฑ์สอบสวน (PUI) ให้เก็บตัวอย่าง NP Swab ส่งตรวจหาเชื้อ

๓. ผู้สัมผัสกลุ่มเสี่ยงสูง High Risk ให้ดำเนินการเก็บตัวอย่าง NP swab ส่งตรวจเชื้อ

๔. ผู้สัมผัสกลุ่มเสี่ยงต่ำ Low Risk ไม่ต้องเก็บตัวอย่าง แต่ให้แยกตัวอยู่ที่บ้าน และรายงานอาการ (Self-report) ทุกวัน หากพบว่ามีอาการเข้าเกณฑ์ PUI ให้ดำเนินการแบบผู้ป่วย PUI

๕. เมื่อเปิดเรียน ให้มีการคัดกรองใช้ทุกวัน หากพบมีอาการเข้าได้กับ PUI ให้เก็บตัวอย่าง และพิจารณาความเสี่ยงเพื่อตัดสินใจว่าจะให้ผู้ป่วยดูอาการที่บ้าน หรือต้องแยกตัวในโรงพยาบาล

๖. ทีมสอบสวนโรคทำการติดตามผู้สัมผัสทุกวันจนครบกำหนด

การกำกับ ติดตาม และรายงานผล

สถานศึกษา คณะกรรมการสถานศึกษา และหน่วยงานสาธารณสุขที่ดูแลสถานศึกษา ควรมีการกำกับติดตาม ทบทวนการดำเนินงานให้สอดคล้องตามแนวปฏิบัติ สถานการณ์ และบริบทพื้นที่ อย่างต่อเนื่อง กรณีพบผู้มีอาการเสี่ยงหรือป่วย ต้องรีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุข และรายงานต่อคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด ทราบทันที